

Intensieve thuisbehandeling

Intensive home treatment (IHT)



Kinderen
en Jeugdigen

Wij geloven dat ieder kind de kracht in zich heeft om zich te ontwikkelen en de uitdagingen van het leven aan te gaan. Het is onze overtuiging dat dit het beste lukt in een vertrouwde omgeving en samen met het gezin, ook als het moeilijk gaat en er sprake is van psychiatrische problematiek. Daarom behandelen wij zoveel mogelijk in en samen met het gezin. Dat doen we onder andere door middel van intensieve thuisbehandeling oftewel Intensive home treatment (IHT).

Intensive Home Treatment

IHT is een behandelvorm waarbij kinderen en jeugdigen van 12 tot 20 jaar, die door psychiatrische problematiek zijn vastgelopen of dreigen vast te lopen zo veel als mogelijk in het gezin en de eigen sociale omgeving worden behandeld. De gezinsbehandelaar komt meerdere keren per week bij het gezin thuis en werkt intensief met het gezin samen om een oplopende crisis te voorkomen en de situatie weer hanteerbaar te maken.

Het IHT-team kan extra ondersteuning geven om opname te voorkomen of te verkorten.

De gezinsbehandelaar ondersteunt ouders in hun rol als opvoeder, en begeleidt het kind in het continueren of weer oppakken van onderwijs en vrijetijdsbesteding.

Hoe werkt IHT?

Wanneer het behandelteam en het gezin er samen voor hebben gekozen om de intensieve thuisbehandeling in te zetten, wordt er samen een behandelplan gemaakt. In dit plan staan de doelen waar het gezin aan gaat werken en de manier waarop dit gebeurt. Door kinderen thuis te behandelen behouden ouders/verzorgers de regie en herstellen kinderen sneller. We onderzoeken wat het kind en het gezin

nodig hebben om het dagelijkse leven binnen het gezin maar ook op school, de sportclub en met vrienden weer op de rit te krijgen. We behandelen vanuit een positieve insteek en versterken de mogelijkheden en kwaliteiten van het kind en gezin. IHT is opgebouwd in fases: in de eerste fase werken we aan stabilisatie van de situatie. Daarna gaan we verder en werken we aan de opgestelde doelen. Dit doen we ook door bijvoorbeeld therapie op onze polikliniek. In de afrondende fase werken we aan het vasthouden van de dingen die het kind en het gezin geleerd hebben.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit gezinsbehandelaren, een behandelcoördinator en een hoofdbehandelaar (kinder- & jeugd psychiater). Het team werkt tot 19:00 uur. Daarbuiten is men 24/7 telefonisch bereikbaar, ook in weekenden, om snel en adequaat te kunnen reageren op een crisis.

Na de IHT-behandeling

Een IHT-behandeling duurt maximaal vier maanden. Indien er voldoende draagkracht is in het gezin en de crisis

is afgenomen wordt de zorg overgedragen naar een minder intensieve behandelvorm of volgt ontslag.

Als er extra zorg nodig is

Indien de intensieve thuisbehandeling onvoldoende ondersteuning biedt, kan een korte opname in de kliniek noodzakelijk zijn. Het kind wordt in dat geval zo kort mogelijk maar maximaal drie weken opgenomen op de High & Intensive Care (HIC) afdeling. Een of beide ouders/verzorgers worden de eerste 48 uur mee opgenomen. Zo zetten we de samenwerking met het gezin ook in de kliniek verder. De ambulante gezinsbehandelaar blijft gedurende opname betrokken en neemt de behandeling weer over zodra de opname wordt beëindigd.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact met ons opnemen op het nummer **088 506 6150**.

Aanmelden

Voor behandeling bij Mondriaan is een verwijsbrief nodig van de huisarts, medisch specialist, een centrum voor Jeugd en Gezin of een wijkteam in de buurt.

We gaan uit van de mogelijkheden van het kind en het gezin en zetten hen in hun kracht. Het is van belang dat eenieder gemotiveerd is om aan de slag te gaan.

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu en www.mondriaankinderenjeugd.nl vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu
www.mondriaankinderenjeugd.nl

© Mondriaan augustus 2018