

# Brussen cursus



Een cursus voor broers en zussen van kinderen met autisme

Een broer of zus met autisme is niet altijd gemakkelijk. Kinderen met autisme gedragen zich vaak opvallend. Ze kunnen bijvoorbeeld niet goed tegen veranderingen, hebben veel aandacht nodig of kunnen zich niet goed inleven in andere mensen. Doordat je broer of zus met autisme veel aandacht en zorg nodig heeft, blijft er soms minder tijd over voor jou. Misschien schaam je je af en toe voor je broer of zus met autisme, ook al weet je best dat hij of zij er niets aan kan doen. Steun van anderen kan jou helpen om makkelijker met het gedrag van je broer of zus om te gaan. Die steun krijg je in de Brussencursus.

#### **Wat is de Brussencursus?**

In de Brussencursus ontmoet je leeftijdsgenoten die ook een broer of zus met autisme hebben. Door met elkaar te praten, merk je dat je niet alleen bent. Ook kun je van elkaars ervaringen leren. De begeleiders geven je tips over hoe je het best kan omgaan met je broer of zus.

#### **Voor wie is de Brussencursus?**

Je mag meedoen aan de Brussencursus als je tussen negen en twaalf jaar bent en op de basisschool zit. Wij zorgen er voor dat je met leeftijdsgenoten in de groep komt.



#### **Hoe werkt het?**

In de Brussencursus komen maximaal acht kinderen vijf keer bij elkaar om samen te praten. Er zijn twee begeleiders bij de cursus. Dit zijn mensen die veel weten over autisme. De bijeenkomsten duren anderhalf uur. Voordat de cursus start, is er een informatiebijeenkomst. Daarin krijgen jij en je ouders meer uitleg over de cursus. Daarna beslissen jullie samen of je wilt deelnemen. Voor je ouders zijn er twee ouderbijeenkomsten.

#### **Hoe meld je je aan?**

Je ouders kunnen je aanmelden voor deze cursus. Dit kan per email of telefonisch. Ook als je vragen hebt, kun je terecht bij onderstaande adressen.

#### **Mondriaan**

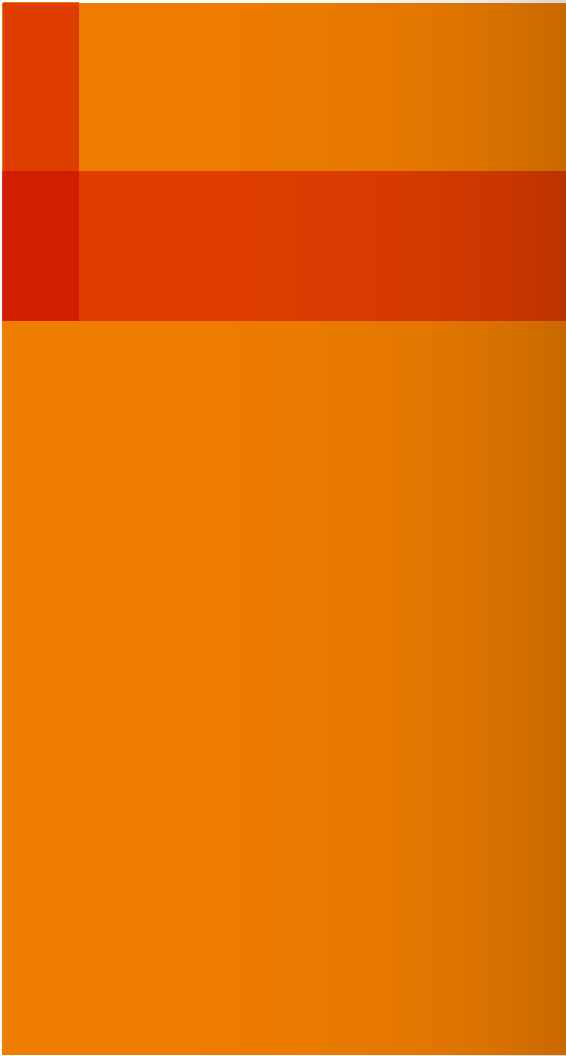
Telefoonnummer 088 506 61 50  
(vraag naar de afdeling Preventie)  
E-mail [preventie.kj@mondriaan.eu](mailto:preventie.kj@mondriaan.eu)

#### **MEE**

Telefoonnummer 088 010 22 22  
E-mail [cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl)

#### **Wat kost het?**

Deelname aan de Brussencursus is gratis.



Januari 2017

