

Hoe gaat het met uw kind?



Praten helpt

Preventieprogramma KOPP/KVO Zuid Limburg

Alle ouders hebben het beste voor met hun kind. Als ouders problemen hebben, merken kinderen dat. Ieder kind gaat hier anders mee om of reageert hier anders op. Ze blijven met vragen zitten, ze piekeren, vragen extra aandacht, voelen zich schuldig of worden heel erg behulpzaam. Voor deze kinderen is er begeleiding en ondersteuning mogelijk. Dit kan met het preventie programma KOPP/ KVO.

Wat is KOPP / KVO?

KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen. KVO staat voor Kinderen van Verslaafde Ouders. Dit preventieprogramma heeft als doel om problemen bij kinderen te voorkomen en zorgen te verlichten. Wij organiseren bijeenkomsten en andere activiteiten voor deze kinderen. Dit kan in groepsverband of individueel (op maat).

Kinderen hebben niet alleen behoefte aan informatie. Ze willen vaak ook graag over hun eigen belevingen en ervaringen vertellen.

Binnen de groep leren ze daarnaast ook leeftijdsgenoten kennen, krijgen ze tips en doen leuke dingen.

Voor alle leeftijdsgroepen zijn er verschillende activiteiten:

- Piep zei de Muis 4-8 jaar
- Doe- Praatgroep 8-12 jaar
- Tiengroep 12-16 jaar
- Themabijeenkomst 16-24 jaar
- Preventie op maat (individueel)



Niks aan de hand?

Ook als uw kind geen vragen stelt en geen problemen lijkt te hebben, is het van belang om te praten over de situatie en om leuke dingen samen te doen. U hoeft niet altijd grote dingen aan uw kind te merken. Toch kan hij/ zij ermee zitten, zich zorgen maken of zich niet goed concentreren op school. De preventiemedewerker geeft u graag tips waarmee u alles goed kunt uitleggen aan uw kind en hoe u uw kind het beste kunt helpen.

Praten helpt!

Iedereen kan psychische problemen of verslavingsproblemen krijgen. Ook ouders. U kunt overspannen raken, u kan zich depressief voelen, af en toe in de war zijn of verslaafd zijn. Bij zulke problemen heeft u vaak hulp nodig.

Maar ook uw kinderen vragen in deze situatie aandacht. Extra aandacht zelfs. Juist nu hebben ze behoefte aan een luisterend oor en antwoorden op vragen. Kinderen vinden (h)erkenning bij elkaar als ze hun verhaal kwijt kunnen.

Voor ouders

Ook voor u als ouder zijn er verschillende vormen van ondersteuning. Dit kan in groepsverband, individueel of (anoniem) online via www.koppouder.nl

Vraag hier gerust naar bij uw hulpverlener of bij de preventiemedewerker (zie contactgegevens).

Contactgegevens

U kunt altijd bellen naar 088 506 72 00 of contact opnemen met:

Regio Parkstad

Marion Heijmans

m.heijmans@mondriaan.eu

Sandy Swieringa

s.swieringa@mondriaan.eu

Regio Maastricht/Heuvelland

Resie Canter Visscher

r.cantervisscher@mondriaan.eu

Joyce van Erp

j.van.erp@mondriaan.eu

Ida Holterman

i.holterman@virenze.nl

Regio Westelijke Mijnstreek

Marijne Dhondt

m.dhondt@orbisconcern.nl

Judith van de Nobelen

j.van.de.nobelen@mondriaan.eu

Het KOPP/ KVO preventieprogramma wordt gezamenlijk uitgevoerd door Mondriaan, Virenze-Riagg Maastricht en Zuyderland.



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan januari 2016