

Informatie voor kinderen

De Doe-praatgroep of Kindergroep

Ik word er niet meer verdrietig van als ik erover praat.

Problemen

Als je vader of moeder psychische problemen heeft of verslaafd is, dan merk jij dat ook. Soms is het dan niet leuk thuis. Met wie kun jij erover praten? Dit kan in ieder geval samen met andere kinderen in de Doe-praatgroep. Praten met elkaar helpt echt! De groep is heel leerzaam. Je hoort dan dat je echt niet de enige bent. We doen ook veel leuke activiteiten.

Hoe gaat het met jou?

Als je vader of moeder in de war is of heel verdrietig, kun je daar vragen over hebben. Je begrijpt misschien niet goed wat er nu precies aan de hand is. Je vertelt ook niet zomaar dat je vader of moeder psychisch ziek is of bijvoorbeeld te veel drinkt. Toch merk je vaak dat er iets aan de hand is en soms is het thuis helemaal niet gezellig. Je moet er misschien veel aan denken. Zo denk je wel eens dat het door jou komt dat het niet zo goed gaat thuis. Dat is niet zo!

Waarom een Kindergroep?

De kindergroep is voor kinderen tussen 8 en 12 jaar waarvan de vader of moeder psychisch ziek of verslaafd is. De kinderen die naar deze groep komen, hebben net als jij een vader of moeder met bijna hetzelfde probleem. Je kunt er met andere kinderen over praten of vragen stellen over wat er met je vader of moeder aan de hand is.



Ze vinden je niet raar, ze lachen je niet uit en ze blijven leuk tegen je doen.

Wat doen we tijdens de Kindergroep?

Als we bij elkaar zijn, praten we over dingen als:

- ⊙ Leuke dingen die je de afgelopen tijd hebt meegemaakt.
- ⊙ Dingen die soms niet leuk zijn.
- ⊙ Waarom je vader of moeder anders doet.
- ⊙ Wat je kunt doen als je vader of moeder boos, verdrietig of in de war is.
- ⊙ Hoe je het aan een vriendje of op school zou kunnen vertellen.
- ⊙ Met wie je nog meer zou kunnen praten of leuke dingen kunt doen.

We praten over thuis en school. Natuurlijk doen we ook leuke spelletjes, kijken DVD, tekenen of knutselen.

De Kindergroep

De groep is voor kinderen tussen 8 en 12 jaar. Deze is een keer per week en duurt twee uur.

Wil je mee doen?

Wil je met de Kindergroep mee doen, zeg het dan tegen je vader of moeder. Zij kunnen dan bellen om meer informatie te vragen.

Ik vind het jammer dat het afgelopen is.

