

Doe-praatgroep voor kinderen van 8 - 12 jaar



Delen helpt

Preventieprogramma KOPP/KVO Zuid Limburg

Bent u ouder of verzorgende en heeft u psychische en/of verslavingsproblemen? Hoe kunt u uw kind dan helpen?

Opvoeden

Elke ouder wil graag het beste voor zijn kind! U ook, al valt het soms niet mee wanneer je wordt gehinderd door psychische problemen of een verslaving van jezelf of je partner.

Wat vertel je je kind en wat zeg je juist niet?

Belast je je kind door erover te praten of is praten juist goed?

Vragen en twijfels die maken dat het soms onnodig nòg moeilijker wordt.

U hoeft er niet alleen voor te staan. Er is steun voor u en uw kind.

Activiteiten

Zo zijn er activiteiten die uw kind in staat stellen om te spelen en te praten met andere kinderen. Kinderen van dezelfde leeftijd die ook een ouder met psychische of verslavingsproblemen hebben.

Praten?

Praten over thuis en begrijpen wat er aan de hand is, helpt kinderen.

U kunt uw kind hierbij helpen door samen te praten en door leuke dingen te ondernemen. Uw kind kan dit óók doen in een doe-praat groep.

We organiseren zo'n doe-praat groep bij u in de buurt.

De doe-praat groep

De doe-praat groep is een groep voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Spelenderwijs besteden we aandacht aan de volgende onderwerpen:

- Andere kinderen leren kennen die hetzelfde meemaken;
- Met wie en hoe kun je over thuis praten;
- Hoe kun je reageren als je gepest wordt;
- Wat kun je doen als het thuis niet goed gaat.

Vragen?

Twijfelt u nog? Weet u niet zeker of een doe-praat groep iets is voor úw kind? Of vraagt u zich af wat uw kind kan hebben aan de groep? U mag al uw vragen telefonisch of per e-mail aan ons stellen.

Meer algemene informatie over KOPP/KVO is te vinden op de volgende websites:

www.kopstoring.nl
www.drankjewel.nl

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten
8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.
1 bijeenkomst voor de ouders/verzorgers.

Wanneer

De bijeenkomsten vinden na schooltijd plaats in uw regio.

Aantal deelnemers
8 kinderen.

Informatie en aanmelding

Wanneer u psychiatrische/psychische problemen heeft

Regio Parkstad Marion Heijmans
m.heijmans@mondriaan.eu 088 506 61 15

Regio Maastricht/Heuvelland Ida Holterman
i.holterman@youz.nl 088 358 89 10

Regio Westelijke Mijnstreek Marijne Dhondt
m.dhondt@zuyderland.nl 088 459 93 93

Wanneer u verslavingsproblemen heeft

Regio Parkstad Sandy Swieringa
s.swieringa@mondriaan.eu 088 506 72 00

Regio Maastricht/Heuvelland Resie Canter Visscher
r.cantervisscher@mondriaan.eu 088 506 72 00
Joyce van Erp
088 506 72 00

Regio Westelijke Mijnstreek Judith van de Nobelen
j.van.de.nobelen@mondriaan.eu 088 506 72 00



Het KOPP/ KVO preventieprogramma
wordt gezamenlijk uitgevoerd door
Mondriaan, Youz en Zuyderland.



Ze vinden je niet raar, ze lachen je niet uit, en ze blijven leuk tegen je doen.

Wat doen we tijdens de Kindergroep?
Als we bij elkaar zijn, praten we over dingen als:

- Leuke dingen die je de afgelopen tijd hebt meegemaakt.
- Dingen die soms niet leuk zijn.
- Waarom je vader of moeder anders doet.
- Wat je kunt doen als je vader of moeder boos, verdrietig of in de war is.
- Hoe je het aan een vriendje of op school zou kunnen vertellen.
- Met wie je nog meer zou kunnen praten of leuke dingen kunt doen.

We praten over thuis en school. Natuurlijk doen we ook leuke spelletjes, kijken DVD's, tekenen of knutselen.

De Kindergroep
De groep is voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.
Deze is een keer per week en duurt twee uur.

Wil je mee doen?
Wil je met de Kindergroep mee doen, zeg het dan tegen je vader of moeder. Zij kunnen dan bellen om meer informatie te vragen.

Ik vind het jammer dat het afgelopen is.

Mondriaan
voor geestelijke gezondheid


zuyderland

 Trimbos
instituut

youz PG
Specialistische zorg
voor jeugd en gezin

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan mei 2019

*Er is gebruik gemaakt van de foto's uit de
KIPIZIVERO-reeks van het Trimbos-Instituut*

