

# Doe-praatgroep voor kinderen van 8 - 12 jaar



Praten helpt

Preventieprogramma KOPP/KVO Zuid Limburg

Bent u ouder of verzorgende en heeft u psychische en/of verslavingsproblemen? Hoe kunt u uw kind dan helpen?

### Opvoeden

Elke ouder wil graag het beste voor zijn kind! U ook, al valt het soms niet mee wanneer je wordt gehinderd door psychische problemen of een verslaving van jezelf of je partner.

Wat vertel je je kind en wat zeg je juist niet?

Belast je je kind door erover te praten of is praten juist goed?

Vragen en twijfels die maken dat het soms onnodig nòg moeilijker wordt.

U hoeft er niet alleen voor te staan. Er is steun voor u en uw kind.

### Activiteiten

Zo zijn er activiteiten die uw kind in staat stellen om te spelen en te praten met andere kinderen. Kinderen van dezelfde leeftijd die ook een ouder met psychische of verslavingsproblemen hebben.

### Praten?

Praten over thuis en begrijpen wat er aan de hand is, helpt kinderen.

U kunt uw kind hierbij helpen door samen te praten en door leuke dingen te ondernemen. Uw kind kan dit óók doen in een doe-praat groep.

We organiseren zo'n doe-praat groep bij u in de buurt.

### De doe-praat groep

De doe-praat groep is een groep voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Spelenderwijs besteden we aandacht aan de volgende onderwerpen:

- Andere kinderen leren kennen die hetzelfde meemaken;
- Met wie en hoe kun je over thuis praten;
- Hoe kun je reageren als je gepest wordt;
- Wat kun je doen als het thuis niet goed gaat.

### Vragen?

Twijfelt u nog? Weet u niet zeker of een doe-praat groep iets is voor úw kind? Of vraagt u zich af wat uw kind kan hebben aan de groep? U mag al uw vragen telefonisch of per e-mail aan ons stellen.

Meer algemene informatie over KOPP/KVO is te vinden op de volgende websites:

[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)  
[www.drankjewel.nl](http://www.drankjewel.nl)

### Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten  
8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.  
1 bijeenkomst voor de ouders/verzorgers.

#### Wanneer

De bijeenkomsten vinden na schooltijd plaats in uw regio.

Aantal deelnemers  
8 kinderen.

### Informatie en aanmelding

Wanneer u psychiatrische/psychische problemen heeft

**Regio Parkstad** Marion Heijmans  
[m.heijmans@mondriaan.eu](mailto:m.heijmans@mondriaan.eu) 088 506 61 15

**Regio Maastricht/Heuvelland** Ida Holterman  
[i.holterman@virenze.nl](mailto:i.holterman@virenze.nl) 043 329 96 40

**Regio Westelijke Mijnstreek** Marijne Dhondt  
[m.dhondt@orbisconcern.nl](mailto:m.dhondt@orbisconcern.nl) 088 459 03 40

Wanneer u verslavingsproblemen heeft

**Regio Parkstad** Sandy Swieringa  
[s.swieringa@mondriaan.eu](mailto:s.swieringa@mondriaan.eu) 088 506 72 00

**Regio Maastricht/Heuvelland** Resie Canter Visscher  
[r.cantervisscher@mondriaan.eu](mailto:r.cantervisscher@mondriaan.eu) 088 506 72 00  
Joyce van Erp  
088 506 72 00

**Regio Westelijke Mijnstreek** Judith van de Nobelen  
[j.van.de.nobelen@mondriaan.eu](mailto:j.van.de.nobelen@mondriaan.eu) 088 506 72 00



Het KOPP/ KVO preventieprogramma  
wordt gezamenlijk uitgevoerd door  
Mondriaan, Virenze-Riagg Maastricht en  
Zuyderland.



Ze vinden je niet raar, ze lachen je niet uit, en ze blijven leuk tegen je doen.

**Wat doen we tijdens de Kindergroep?**  
Als we bij elkaar zijn, praten we over dingen als:

- Leuke dingen die je de afgelopen tijd hebt meegemaakt.
- Dingen die soms niet leuk zijn.
- Waarom je vader of moeder anders doet.
- Wat je kunt doen als je vader of moeder boos, verdrietig of in de war is.
- Hoe je het aan een vriendje of op school zou kunnen vertellen.
- Met wie je nog meer zou kunnen praten of leuke dingen kunt doen.

We praten over thuis en school. Natuurlijk doen we ook leuke spelletjes, kijken DVD's, tekenen of knutselen.

**De Kindergroep**  
De groep is voor kinderen tussen 8 en 12 jaar. Deze is een keer per week en duurt twee uur.

**Wil je mee doen?**  
Wil je met de Kindergroep mee doen, zeg het dan tegen je vader of moeder. Zij kunnen dan bellen om meer informatie te vragen.

Ik vind het jammer dat het afgelopen is.

**Mondriaan**  
voor geestelijke gezondheid

**Virenze riagg**  
MAASTRICHT

**zuyderland**

**Trimbos**  
instituut

Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
T 088 506 62 62

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

© Mondriaan januari 2016

*Er is gebruik gemaakt van de foto's uit de  
KIPIZIVERO-reeks van het Trimbos-Instituut*

the development of a model for the prediction of the maximum number of fish in a pond based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is based on the following assumptions: (1) the number of fish in a pond in the previous year is the only factor that affects the number of fish in a pond in the current year; (2) the number of fish in a pond in the current year is the sum of the number of fish in a pond in the previous year and the number of fish that are added to the pond; (3) the number of fish that are added to the pond is a function of the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

$$N_t = N_{t-1} + a(N_{t-1})^b$$

where  $N_t$  is the number of fish in a pond in the current year,  $N_{t-1}$  is the number of fish in a pond in the previous year,  $a$  is a constant, and  $b$  is a constant. The model is fitted to the data for the number of fish in a pond in the previous year and the number of fish in a pond in the current year. The model is given by the following equation:

$$N_t = 1.1N_{t-1} + 0.0001N_{t-1}^2$$

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation:

The model is used to predict the number of fish in a pond in the current year based on the number of fish in a pond in the previous year. The model is given by the following equation: