

Behandeling in de algemene kinder- en jeugdpsychiatrie




Informatie voor
ouders/verzorgers

Behandeling in de algemene kinder- en jeugdpsychiatrie

Inleiding

In deze brochure geven wij u informatie over de behandelfase bij het cluster Algemene kinder- en jeugdpsychiatrie van Mondriaan Kinderen en Jeugdigen. De behandelfase volgt op de aanmelding, intake en diagnostiekfase. Hierover is een **aparte brochure** beschikbaar.



Deze brochure is geschreven voor ouders/verzorgers. Op **de website** wordt de informatie uit deze brochure in begrijpelijke taal uitgelegd aan kinderen en jeugdigen. Daar vindt u ook meer informatie over Mondriaan Kinderen en Jeugdigen. In deze brochure gebruiken we de termen kind en jeugdige door elkaar. Waar wij ouders schrijven, bedoelen we ook eventuele andere verzorgers in de rol van ouder.

Algemene kinder- en jeugdpsychiatrie
In het cluster Algemene kinder- en jeugdpsychiatrie behandelen wij kinderen en jeugdigen tot 18 jaar met diverse soorten problematiek, zoals ADHD, angststoornissen, stemmingsstoornissen en eetstoornissen. Soms komen verschillende problemen tegelijkertijd voor.

De behandeling

Jeugdigen die het cluster Algemene kinder- en jeugdpsychiatrie in behandeling zijn, hebben heel verschillende problemen met zichzelf en met hun omgeving. Deze problemen zijn het gevolg van een psychiatrische ziekte. De behandeling is steeds gericht op alle levensgebieden zoals gezin, school, sociale contacten en vrije tijd. Wij betrekken u als ouder intensief bij de behandeling. De keuze voor de behandeling bepalen wij in samenspraak met u en uw kind. Belangrijk is dat de gekozen behandeling effect heeft. We houden daarbij rekening met de ernst van de klachten en met wat bij uw kind past.

Verschillende behandelvormen

De behandeling kent verschillende vormen. Bij ambulante/poliklinische behandeling komt uw zoon of dochter op afspraak naar de behandelaar op de polikliniek. Daarna gaat hij of zij weer naar huis. Hoe vaak uw kind komt, is afhankelijk van de behandeling en

varieert van wekelijks tot enkele keren per jaar. Dat overlegt u met de behandelaar. Een poliklinische afspraak bestaat uit een gesprek met de behandelaar, onderzoek of therapie, of een medicijncontrole. Afhankelijk van de leeftijd en problematiek komt uw kind naar de polikliniek in Heerlen of Maastricht.

Klinische behandeling is mogelijk in deeltijd. Uw kind komt dan overdag naar Mondriaan. 's Avonds en in het weekend is uw zoon of dochter thuis. We spreken dan van behandeling met verblijf zonder overnachting. Bij een klinische behandeling in voltijd wordt uw kind opgenomen in de kliniek. Dan verblijft hij of zij tijdelijk zowel overdag als 's nachts bij ons en is er sprake van behandeling met verblijf met overnachting.

Op elke afdeling verblijven ongeveer 7 kinderen of jeugdigen. Ieder van hen heeft een eigen dagprogramma dat bestaat uit een aantal individuele activiteiten en een groepsprogramma. Onderwijs en therapie zijn belangrijke onderdelen van het programma. Afhankelijk van de leeftijd en problematiek komt uw kind op een van de afdelingen in Heerlen of Maastricht.

Het behandelproces

Aan het begin van de opname stelt de behandelaar met u en uw kind een behandelovereenkomst op. In deze overeenkomst wordt beschreven wat het doel van de opname is, hoe dit doel zal

worden behaald en wat de belangrijkste afspraken zijn. Op gezette tijden evalueert het behandelteam hoe de behandeling verloopt. De behandelaar informeert u en uw kind over deze evaluatie. Als het nodig is dat de behandeling wordt bijgesteld, bespreken wij dit met u. De duur van de behandeling is afhankelijk van de individuele situatie van uw kind. Als de behandeling het gewenste resultaat heeft opgeleverd en uw kind voldoende vorderingen heeft gemaakt, beëindigt de behandelaar in nauw overleg met u en uw kind de behandeling. Soms wordt de zorg overgedragen aan een andere instelling of aan uw huisarts of verwijzer.

Therapieën en trainingen

Tijdens de behandeling hebben we verschillende therapieën en trainingen tot onze beschikking. Zo is er ouderbegeleiding, waarbij u tips en ondersteuning krijgt die helpen bij het opvoeden van uw kind met psychiatrische problemen. Psycho-educatie is bedoeld om uw kind, u en anderen in de omgeving van uw kind te leren wat het betekent om een psychiatrische ziekte te hebben en hoe daarmee het beste is om te gaan. Daarnaast staan we stil bij wat de ziekte inhoudt en de symptomen ervan. Bij sommige therapieën staan gesprekken tussen uw kind en de hulpverlener centraal (bijvoorbeeld in de psychotherapie), terwijl andere therapieën meer gericht zijn op het bezig zijn (zoals in de psychomotorische therapie). Sommige kinderen kunnen daarnaast geholpen

worden met medicatietherapie. De meeste therapieën en trainingen worden individueel gegeven, maar bij een klinische behandeling is het ook mogelijk dat uw kind een deel daarvan samen doet met andere kinderen of jeugdigen van de afdeling waar het verblijft. Soms doen u en de andere gezinsleden mee aan de therapieën. Een klinische behandeling in deeltijd of voltijd biedt daarnaast een tijdelijke oefenomgeving waarin we samen met uw kind en u aan verbetering van de problemen kunnen werken. Uw kind volgt niet alle beschikbare therapieën, maar we selecteren altijd die therapieën en trainingen, die voor uw kind het beste zullen werken. Een uitgebreider overzicht van de mogelijkheden vindt u op [de website](#).

De afdelingen

Klinische behandeling voor kinderen tot 12 jaar vindt doorgaans plaats op de Blokkendoos (verblijf met overnachting) en de Trollen, Kameleon Rood en Kameleon Blauw (verblijf zonder overnachting). Jeugdigen vanaf 12 jaar kunnen terecht op Orion (verblijf met overnachting) en Juno (verblijf zonder overnachting). Op iedere afdeling werkt een team van verpleegkundigen en (sociaal-)pedagogen. De afdelingen hebben een op de doelgroep afgestemd dagprogramma en bij de behandeling passende afspraken en regels. Op [de website](#) vindt u hierover meer informatie. Daar vindt u ook allerlei praktische informatie, zoals een inpaklijst met

artikelen die uw kind meeneemt naar de afdeling en de bezoektijden.

Medewerkers

Tijdens de behandeling bij Mondriaan Kinderen en Jeugdigen krijgt u met verschillende medewerkers te maken. Vanuit verschillende disciplines werken zij samen om uw kind een zo goed mogelijke behandeling te geven. Hieronder vindt u een omschrijving van een aantal van hen.

De kinder- en jeugdpsychiater

De psychiater is de arts die uw kind onderzoekt om erachter te komen wat er precies aan de hand is. De psychiater bekijkt de situatie niet alleen vanuit medisch oogpunt, maar let ook op het gedrag en de ontwikkeling van uw kind. Als uw kind medicijnen krijgt, schrijft de psychiater deze voor. De kinder- en jeugdpsychiater stelt vast wat er aan de hand is en is eindverantwoordelijk voor het onderzoek en de behandeling van uw zoon of dochter.

De psycholoog

Een psycholoog is vaak betrokken bij het onderzoek en de behandeling. Soms doet hij of zij een aantal testen, bijvoorbeeld op intelligentie of persoonlijkheid. De psycholoog is ook bij de behandeling betrokken en begeleidt uw gezin volgens een vastgestelde behandelmethode.

De vaktherapeut

Ook vaktherapeuten kunnen betrokken worden in de behandeling. Er zijn verschillende soorten therapieën. Sommige therapeuten praten met uw kind, zoals de psychotherapeut en de gezinstherapeut. Andere therapeuten oefenen met behulp van sport en spel (psychomotore therapeuten) of muziek (muziektherapie).

De ouderbegeleider

De ouderbegeleider begeleidt u tijdens de behandeling van uw kind in uw rol als ouder. Tevens is de ouderbegeleider vaak uw eerste aanspreekpunt, wanneer u vragen heeft.





De behandelcoördinator

Als uw kind in deeltijdbehandeling komt of opgenomen wordt in de kliniek, dan maakt u kennis met de behandelcoördinator. Deze medewerker coördineert de hele behandeling van uw kind en overlegt met alle daarbij personen. In sommige gevallen is de behandelcoördinator tevens ouderbegeleider.

Verpleegkundigen en (sociaal-) pedagogen (groepsleiding)

Als uw kind op een behandelgroep komt, zorgt de groepsleiding voor de dagelijkse begeleiding en behandeling op de groep. Zij zorgen ervoor dat de kinderen in de groep zo goed mogelijk van elkaar leren en dat ieder kind aan zijn of haar eigen behandeldoelen kan werken en oefenen.

Medewerkers in opleiding, stagiaires en assistenten

Tijdens de behandeling van uw zoon of dochter kunt u te maken krijgen met medewerkers die in het kader van hun opleiding en stage (tijdelijk) bij ons werkzaam zijn. Deze mensen werken steeds onder begeleiding/supervisie van onze professionals.

School

Tijdens de behandeling streven we eraan, dat uw kind naar school blijft gaan. Bij een poliklinische behandeling blijft uw kind meestal op zijn of haar eigen school. Als uw kind klinische behandeling krijgt, is dat vaak niet haalbaar. In Maastricht en Heerlen bestaat dan de mogelijkheid dat uw kind op De Buitenhof naar school gaat. De Buitenhof is een school voor speciaal onderwijs waarmee Mondriaan Kinderen en Jeugdigen nauw samenwerkt voor jeugdigen die bij ons in behandeling zijn. Als uw kind na enige tijd terug kan keren naar de eigen school, wordt dit goed voorbereid met hem of haar, met u en met de betreffende school. Op onze website vindt u meer informatie over De Buitenhof.

Leveringsvoorwaarden en klachten

In de gezondheidszorg hebt u te maken met allerlei rechten, plichten en voorwaarden, beter bekend als de 'kleine lettertjes'. Deze leggen we graag zo goed mogelijk aan u uit. Als uw kind zorg krijgt van Mondriaan Kinderen en Jeugdigen, zijn de algemene leveringsvoorwaarden geestelijke gezondheidszorg van toepassing. Deze leveringsvoorwaarden kunt u op de website lezen of opvragen bij de behandelaar.

We geven graag de beste hulp, maar desondanks kan het gebeuren dat u niet helemaal tevreden bent. Dit kunt u het beste met de behandelaar of eventueel met de directeur bespreken. Als u er echter niet samen uitkomt, dan kunt u een klachtenformulier sturen naar de klachtencommissie van Mondriaan. U kunt zich laten bijstaan door een vertrouwenspersoon of een klachtenfunctionaris.

Meer informatie over het indienen van een klacht vindt u op de website. U kunt de klachtencommissie ook rechtstreeks benaderen:

Klachtencommissie

Interne postbus 67
John F. Kennedylaan 301
6419 XZ Heerlen
T 088 506 6298
E klachtencommissie@mondriaan.eu

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Contact en informatie

Mondriaan Kinderen en Jeugdigen

Kloosterkensweg 8
6419 PJ Heerlen

T 088 506 61 50

F 088 506 61 46

E kj.heerlen@mondriaan.eu

www.mondriaankindenjeugd.nl

Algemene kinder- en jeugdpsychiatrie

Locatie Heerlen

Kloosterkensweg 8
6419 PJ Heerlen

T 088 506 61 50

Locatie Maastricht

Vijverdalseweg 1
6226 NB Maastricht

T 088 506 71 16

Meer folders

Op [de website](#) vindt u onze andere folders.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu

© Mondriaan maart 2017